Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» Иссе Мартемьянова И. Н.





Режим дня

первой младшей группы «Золотые зернышки» МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» Холодный период года

8.35-8.45	культурно-гигиенические навыки, этикет) Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (к прогулке). Проветривание.					
8.45-9.15	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
ОД по подгруппам	Развитие движений	Музыка	Игры с дидактическим материалом	Развитие движений	Расширение ориентировки и окружающем и развитие речи	
Второй завтрак	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	
9.15-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.					
11.15-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ.литературы. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)					
11.40-12.20	Обед (самообсл	уживание, культ	урно-гигиеничес	кие навыки, эті	икет).	
12.20-15.00	Гигиенические п	роцедуры, подго	товка ко сну (сам			
15.00-15.15	Пробуждение (по гигиенические пр подготовка к пол	остепенный подъ ооцедуры, обшир	ем, гимнастика по оное умывание, г			
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
по подгруппам	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	Игры со строительным материалом	Игры со строительным материалом	Музыка	Игры с дидактическим материалом	
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.					
15.45-16.15	Гигиенические п	ооцедуры, подго	товка к ужину. 🤾	Ужин		
16.15-16.40	Гигиенические п	ооцедуры, подго	говка к вечерней	прогулке		
	Прогулка, игры,	наблюдения, ухо	од детей домой(взаимодействи	е с семьей)	
16.40-18.00						

«Согласовано»





Режим дня

первой младшей группы «Самоцветики» МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» Холодный период года

8.30-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (к прогулке). Проветривание.							
8.45-9.15	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
ОД по подгруппам	ФЭМП	Физическая культура	Развитие речи Физическая культура (прогулка)	Музыка	Физическая культура			
Второй завтрак	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40			
9.15-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.							
11.15-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ.литературы. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)							
11.45-12.25	Обед (самообсл	уживание, культ	урно-гигиеничес	кие навыки, эти	кет).			
12.25-15.00	Гигиенические п гигиенические на			иообслуживани	е, культурно-			
15.00-15.15	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику. Полдник.							
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
по подгруппам	Развитие речи	Музыка	Лепка	Рисование	Ознакомление окружающим			
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.							
	Самостоятельная	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин						
15.50-16.15		роцедуры, подго	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке					
15.50-16.15 16.15-16.40	Гигиенические п			прогулке				

«Согласовано»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Волшебная сказка»
Мартемьянова И.Н.





Режим дня старшей группы «Жемчужинки» МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» Холодный период года

6.00-7.45	Прием и осмотр,	,	•		прогулка.		
	Игровая самосто			сть			
7.45-7.55	Подготовка к утр	енней гимнасти	ке, гимнастика				
7.55-8.25	Гигиенические п	роцедуры, подго	товка к завтраку	, завтрак. (Само	обслуживание,		
	культурно-гигие	нические навыки	і, этикет)				
8.25-8.45	Подготовка к ОС	Д. Проветриван	ие между ООД				
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		
8.45-9.45	Родной язык	Развитие речи	Родной язык/	Рисование	Лепка/		
	8.45-9.10	8.45-9.10	ФЭМП	8.45-9.10	аппликация		
	Физическая	Музыка	8.45-9.10	Физическая	8.45-9.10		
	культура (прог)	9.20-9.45	ΦЭΜΠ/	культура	Физическая		
	9.20-9.45		Родной язык	9.20- 9.45	культура		
Dmanaš	9.35-9.40	9.35-9.40	9.20-9.45	0.25.0.40	9.20- 9.45		
Второй	9.33-9.40	9.33-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40		
завтрак			***				
9.45 - 11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение в природе, труд на природе,						
	подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений,						
	дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитию						
	речи, ознакомление с окружающим, беседы с детьми.						
11.55-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение худ. литературы.						
	Индивидуальная	работа.					
12.10-12.45	Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические						
	навыки, этикет). Обед.						
12.45-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-						
	гигиенические на		• ,				
13.00-15.00	Сон						
15.00-15.15	Пробуждение (по	остепенный подъ	ем, гимнастика і	после сна, воздун	шные ванны,		
		гиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия).					
	Подготовка к пол			1 1	,		
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		
15.15-15.50	Озн. с окр.	Рисование	Развитие речи	Музыка			
	Образовательная деятельность. Индивидуальная работа, игры малой подвижности,						
	самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы,						
	педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным						
	образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.						
15.50 -16.15	Гигиенические п						
16.15 -18.00	Игровая самостоя				ьная пабота		
3.12	Полготовка к веч	гольная и совмс епней прогупке	Прогупка игры	тэ. тидивидуал - набимпечия - м	код детей домой		
	(взаимодействие		ттрогулка, игры,	наолюдения, ул	ход детеи домои		
	(взаимодеиствие	с семьси).					

«Согласовано»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Волшебная сказка»
Мартемьянова И.Н.

Утверждаю; Завелующий МБДОУ "«Дожий сад «Волшебная сказка» Исакова А.Г.



6.00-7.45	Прием и осмотр, Игровая самосто	•		, ·	грогулка.	
7.45-7.55	Подготовка к утр			СТВ		
7.55-8.25	Гигиенические п			2aprnay (Camo	болуживание	
7.33-8.23	культурно-гигие			, завтрак. (Самос	ослуживание,	
8.25-8.45	Гигиенические п			ооветривание мех	жлу ООЛ	
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
8.45-9.45	Физическая культура 8.45-9.10 ФЭМП 9.20-9.45	Родной язык 8.45-9.10 Физическая культура 9.20-9.45	Озн.с окр. 8.45-9.10 Лепка/ аппликация 9.20- 9.45	Физическая культура 8.45-9.10 Музыка 9.20-9.45	Развитие речи/ Родной язык 8.45-9.10 Родной язык/ Развитие речи 9.20- 9.45	
Второй завтрак	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	
9.45 –11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдение в природе, труд на природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитик речи, ознакомление с окружающим, беседы с детьми.					
11.55-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, чтение худ. литературы Индивидуальная работа.					
12.10-12.45	Подготовка к обнавыки, этикет.)	еду, дежурство (самообслуживан	ие, культурно-ги	гиенические	
12.45-13.00	Гигиенические пригиенические на	роцедуры, подго		мообслуживание	, культурно-	
13.00-15.00	Сон					
15.00 -15.15	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия). Подготовка к полднику. Полдник.					
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
15.15-15.50	Рисование	Музыка	Рисование	Развитие речи	-	
	Образовательная самостоятельная педагогические и образовательным	деятельность де игровые ситуац	ндивидуальная гей под наблюде ии, индивидуаль	нием воспитател ная работа с дет	я. Беседы,	
15.50 -16.15	Гигиенические пр					
16.15 -18.00	Игровая самостоя Подготовка к веч (взаимодействие	ительная и совме ерней прогулке.	стная деятельно	сть. Индивидуал	ьная работа. од детей домой	

«Согласовано » Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» Мартемьянова И.Н. Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Волицебная сказка» Исакова А. Г.



Режим дня

подготовительной группы «Соловьи» МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» Холодный период года

6.00-8.05	Прием и осмотр		_		прогулка.		
0.05.0.15	Игровая самосто			юсть			
8.05-8.15	Подготовка к ут						
8.15-8.35	Гигиенические п		_	су, завтрак. (Сам	ообслуживание,		
	культурно-гигие						
		іроцедуры, подг	отовка к ООД (к прогулке). Про	ветривание между		
	ООД						
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		
8.45-10.35	Лепка/	Музыка	Физическая	Рисование	Физическая		
	аппликация 8.45-9.15	8.45-9.15 Родной язык/	культура 8.45-9.15	8.45-9.15	культура (прог) 8.45-9.15		
	0.43-9.13 Озн. с окр.	ФЭМП	Развитие речи	Развитие речи 9.15-9.55	8.45-9.15 Родной язык/		
	9.20-9.55	9.25-9.55	9.25- 9.55	Музыка	ФЭМП		
	Физическая	ΦЭΜΠ/	Рисование	10.05-10.35	11.05- 11.35		
	культура	Родной язык	10.05-10.35		ФЭМП/		
	10.05- 10.35	10.05-10.35			Родной язык		
	0.05.0.10	0.000			11.45-12.15		
Второй	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40		
завтрак							
10.35-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в						
	быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию						
	движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры						
	по развитию реч	и, ознакомленин	о с окружающим	и, беседы с детьм	ии.		
12.15-12.25	Возвращение с п	рогулки, гигиен	ические процед	уры, игры чтени	е худ. литературы.		
	Индивидуальная	работа.					
12.25-12.50	Подготовка к об	еду, дежурство	(самообслужива	ние, культурно-	гигиенические		
	навыки, этикет).	Обед.					
12.50-13.00	Гигиенические п	роцедуры, подг	отовка ко сну.				
13.00-15.00	Сон						
15.00-15.15	Пробуждение (по	остепенный под	ный подъем, гимнастика п	после сна, возд	ушные ванны,		
	гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия).						
	Подготовка к пол	пднику. Полдни	К.				
15.15-16.00					ьная деятельность		
	детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации,						
	индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.						
	Самостоятельная деятельность детей. Дополнительная образовательная						
	деятельность.						
16.00 -16.25	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к ужину.	Ужин.			
16.25 -18.00					льная работа.		
	Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа. Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой						
	(взаимодействие с семьей).						
	(-западопотыно	- Juniburiji					

«Согласовано» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сээд «Волшебная сказка» Мартемьянова И.Н.





Режим дня подготовительной группы «Звездочки» МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка» Холодный период года

8.25-8.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание,									
	культурно-гигиенические навыки, этикет)									
8.40-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД (к прогулке). Проветривание между ОД									
ОД	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятниц									
8.45-10.35	Озн. с окр.	Физическая	Развитие речи	Музыка	Развитие речи					
	8.45-9.15	Культура	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15					
	Родной язык/ ФЭМП	8.45-9.15 Рисование	Физическая	Родной язык/ ФЭМП	Рисование 9.25- 9.55					
	9.25-9.55	9.25 - 9.55	культура 9.25- 9.55	9.25-9.55	Физическая					
	ΦЭΜΠ/	Музыка	Лепка/	ФЭМП/	культура (прог)					
	Родной язык	10.05-10.35	аппликация	Родной язык	10.05-10.35					
	10.05-10.35		10.05-10.35	10.05-10.35						
Второй завтрак	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40					
12.10-12.25	движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, и по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.									
12.10-12.23	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ. литературы. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)									
12.25-12.55	Обед (самообсл			ские навыки, этг	икет).					
12.55-13.00	Гигиенические п									
	Сон	4								
13.00-15.00	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны,									
13.00-15.00 15.00-15.15	Пробуждение (по	эстепенный подт	ьем, гимнастика	после сна, возду	гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия).					
			·	•						
	гигиенические п	роцедуры, обши	рное умывание,	•						
	гигиенические пр Подготовка к пол	роцедуры, обши тднику. Полдниг	рное умывание, с.	профилактика п	лоскостопия).					
15.00-15.15	гигиенические пр Подготовка к пол Индивидуальная	роцедуры, обши тднику. Полдниг работа, игры м	рное умывание, к. алой подвижнос	профилактика п.	лоскостопия) ьная деятельност					
15.00-15.15	гигиенические пр Подготовка к пол Индивидуальная	роцедуры, обши лднику. Полдниі работа, игры ма дением воспитат	рное умывание, с. алой подвижнос селя. Беседы, пе	профилактика п ти, самостоятел дагогические и и	поскостопия). ьная деятельност гровые ситуации					
15.00-15.15	гигиенические пр Подготовка к пол Индивидуальная детей под наблю	роцедуры, обши тднику. Полдниі работа, игры ма дением воспитат работа с детьми	рное умывание, к. алой подвижнос геля. Беседы, пед по разным обра	профилактика по ти, самостоятел дагогические и и зовательным обл	поскостопия). вная деятельност гровые ситуации настям.					
15.00-15.15	гигиенические пу Подготовка к пол Индивидуальная детей под наблю, индивидуальная	роцедуры, обши тднику. Полдниі работа, игры ма дением воспитат работа с детьми	рное умывание, к. алой подвижнос геля. Беседы, пед по разным обра	профилактика по ти, самостоятел дагогические и и зовательным обл	поскостопия). вная деятельност гровые ситуации настям.					
15.00-15.15	гигиенические пр Подготовка к пол Индивидуальная детей под наблю, индивидуальная Самостоятельная	роцедуры, обши пднику. Полдниі работа, игры ма дением воспитат работа с детьми пдеятельность д	рное умывание, к. алой подвижнос геля. Беседы, пед по разным обра етей. Дополните	профилактика по ти, самостоятел цагогические и и зовательным облатьная образоват	поскостопия). вная деятельност гровые ситуации настям.					
15.00-15.15 15.15-16.00	гигиенические пу Подготовка к пол Индивидуальная детей под наблю, индивидуальная Самостоятельная деятельность.	роцедуры, обши планику. Полднии работа, игры ма дением воспитат работа с детьми деятельность дероцедуры, подго	рное умывание, к. алой подвижнос геля. Беседы, пед по разным обра етей. Дополните	профилактика по ти, самостоятел дагогические и и зовательным обланная образовате Ужин.	лоскостопия). ьная деятельност гровые ситуации пастям. ельная					
15.00-15.15 15.15-16.00 16.00-16.25	гигиенические пу Подготовка к под Индивидуальная детей под наблю, индивидуальная Самостоятельная деятельность.	роцедуры, обши планику. Полдник работа, игры ма дением воспитат работа с детьми деятельность дероцедуры, подгоятельная и совметерней прогулке.	рное умывание, с. алой подвижнос теля. Беседы, пед по разным обра етей. Дополните отовка к ужину. естная деятельно	профилактика пли, самостоятел дагогические и и зовательным облитьная образовати Ужин.	поскостопия). вная деятельност гровые ситуации пастям. ельная					
15.00-15.15 15.15-16.00 16.00-16.25	гигиенические пу Подготовка к под Индивидуальная детей под наблю, индивидуальная Самостоятельная деятельность. Гигиенические п Игровая самостоя Подготовка к веч	роцедуры, обши планику. Полдник работа, игры ма дением воспитат работа с детьми деятельность дероцедуры, подгоятельная и совметерней прогулке.	рное умывание, с. алой подвижнос теля. Беседы, пед по разным обра етей. Дополните отовка к ужину. естная деятельно	профилактика пли, самостоятел дагогические и и зовательным облитьная образовати Ужин.	поскостопия). вная деятельност гровые ситуации пастям. ельная					